



pixel 2022  
summer



laboratori per comporre la tua estate a colori.

## 19 laboratori per comporre la tua estate come più ti piace!

Da una co-progettazione tra SSC Ambito territoriale Carso-Isonzo-Adriatico e 9 organizzazioni del territorio, nasce il progetto **Pixel Summer** ormai arrivato alla sua nona edizione: un collage di laboratori realizzati sul territorio, rivolto a ragazzi di età compresa tra gli 11 e i 17 anni, dove sarai tu a decidere a quali e a quanti laboratori partecipare.

Un mondo di colori e di attività ti aspettano!



**Comune di Monfalcone**

Ente gestore del

**Servizio Sociale dei Comuni**

Ambito territoriale Carso - Isonzo - Adriatico

## **ISONZO ART ADVENTURE**

Il gruppo sarà guidato nei luoghi più misteriosi della riserva naturale dell'Isonzo. Osserveremo la natura e raccoglieremo dei materiali che ci serviranno per fare delle costruzioni, progetteremo il nostro lavoro e scopriremo tecniche per assemblare.

*Docente: Simone Paulin*

**ENTE PROMOTORE: DUEMILAUNO AGENZIA SOCIALE**

**COSTO LABORATORIO: GRATUITO**

## **GO BIKE SUMMER TOUR**

Riscoprire o spolverare la passione per la bicicletta, imparare le tecniche base per la manutenzione la riparazione, aiutarsi affrontando tour alla scoperta del territorio, avventurarsi nella natura e nella vita comunitaria in sella in compagnia di vecchi e nuovi amici. Questo laboratorio necessita: di abbigliamento adeguato ad un percorso in bicicletta (no infradito) e di saper percorrere svariati km in bici. Se al momento del laboratorio non si è in possesso di un mezzo adatto, inviare mail a [pixelsummer2022@gmail.com](mailto:pixelsummer2022@gmail.com) o contattare il numero 331 20 11 202

*Docenti: Michele Presot e Luca De Angelini*

**ENTE PROMOTORE: CIRCOLO NOI SAN GIUSEPPE APS**

**COSTO LABORATORIO: GRATUITO**

## **VIDEO EDITING**

Giriamo un video? Impariamo a riprendere e montare dei video con i nostri telefonini, uso alternativo e divertente per conoscere l'arte dei video maker. Tutto ciò che serve è la tua immaginazione.

*Docente: Luca De Angelini*

**ENTE PROMOTORE: BANDA LARGA APS**

**COSTO LABORATORIO: GRATUITO**

## **DRUM SUN**

Drum sun è un laboratorio sonoro di ascolto e di espressione delle emozioni attraverso l'utilizzo di strumenti a percussione e batteria. Verranno condivisi con il gruppo e i singoli i principali rudimenti di batteria e percussioni attraverso un approccio naturale allo strumento.

*Docente: Matteo Pozzar*

*ENTE PROMOTORE: DUEMILAUNO AGENZIA SOCIALE*

*COSTO LABORATORIO: GRATUITO*

## **FOTOGRAFIA DIGITALE**

Laboratorio di fotografia digitale e istantanea con escursioni e sessione finale di sviluppo.

*Docente: Mara Fella*

*ENTE PROMOTORE: DUEMILAUNO AGENZIA SOCIALE*

*COSTO LABORATORIO: GRATUITO*

## **MMA**

Le MMA sono un connubio di tutte le arti marziali, volte a creare un arte marziale unica che possa dare all'atleta il modo di essere preparato a 360 nel combattimento. Le MMA sono uno sport da combattimento dunque completo, molto giovane che oltre ad insegnare ad usare il proprio corpo per l'autodifesa, insegna anche molte cose indirette, principi e valori che vengono trasmessi Tramite il sacrificio, la dedizione e il duro lavoro.

*Docente: Gabriele Varesano*

*ENTE PROMOTORE: CIRCOLO NOI SAN GIUSEPPE APS*

*COSTO LABORATORIO: GRATUITO*

## **URBAN RHYTMS**

Sinfonie nate dalla fantasia e dall'utilizzo o riciclo di materiali urbani uniti con strumenti a percussione classici. Scope, spazzoloni, bidoni della spazzatura abbandoneranno la loro abituale funzione per diventare strumenti musicali, percussioni, suoni e ritmi della città.

*Docente: Michele Cuzziol*

*ENTE PROMOTORE: BANDA LARGA APS*

*COSTO LABORATORIO: GRATUITO*

## **STREET DANCE SUMMER LAB**

“Street Dance Summer Lab” è un progetto che ha come obiettivo la diffusione e conoscenza della cultura Hip Hop attraverso laboratori di “Street Dance” (danza urbana) basati sull’improvvisazione e sulla socializzazione. I laboratori saranno focalizzati principalmente sulle discipline di Hip Hop e Break Dance.

*Docenti: Michael Dri, Ilenia Stacul, Alessandro German, Riccardo Civita*

*ENTE PROMOTORE: A.S.D. ILY DANCE STUDIO*

*COSTO LABORATORIO: 10 euro*

## **MENTAL TRAINING CAMP**

Tira fuori il tuo potenziale!

Il laboratorio è volto a migliorare le performance sportive (e di vita) mediante attività pratiche e divertenti. Momenti di confronto si alterneranno a momenti di gioco a squadre (palla prigioniera, calcio, pallavolo, ...). Il laboratorio è adatto a TUTTI!

*Docenti: Chiara Brandolin e Stefano Clemente*

*ENTE PROMOTORE: NOI MONFALCONE APS*

*COSTO LABORATORIO: 10 euro*

## **WASSA WASSA**

Scoprite con noi la musica e la danza afro! I ragazzi saranno introdotti alle tecniche di base della danza africana e/o ai tamburi africani secondo la loro scelta. Gli insegnanti guideranno il gruppo alla creazione di una o più sequenze coreografiche e musicali spiegando anche il significato e l’utilizzo dei ritmi scelti nelle comunità d’origine. Una parte della lezione verrà dedicata allo studio della ritmica e del tempo musicale (fondamentali sia per coloro che sceglieranno di danzare che per chi invece preferirà suonare). Attraverso esercizi ritmici e di body percussion, canti tradizionali e strumenti originalissimi gli insegnanti forniranno ai ragazzi la chiave per comprendere la musica africana in un clima giocoso e stimolante.

*Docenti: Elisa Cecchini e Lucio Cosentino*

*ENTE PROMOTORE: IL NUOVO CENTRO DANZA A.S.D.*

*COSTO LABORATORIO: 10 euro*

## **SUMMER BOXE 2022**

Un laboratorio ideale per chiunque voglia avvicinarsi al mondo dello sport, ed in particolare alla disciplina della boxe e degli sport da combattimento. Una grande occasione di cambiamento personale e di socializzazione in una grande palestra attrezzata, con sacchi, specchi, ring e sali pesi.

*Docente: Franco Visintin*

*ENTE PROMOTORE: ASD Planet Fighters Boxe*

*COSTO LABORATORIO: 10 euro*

## **FLOORWORK**

Floorwork è una tecnica di danza che si basa sul contatto con il pavimento. Utilizza la gravità facendo sì che il terreno diventi un supporto fondamentale come forza propulsiva e come piano da cui trarre energia, permettendo al corpo di lavorare in profondità l'intera muscolatura, sia nell'allungamento che nella flessibilità.

*Docente: Sandro German*

*ENTE PROMOTORE: A.S.D. ARTE DANZA*

*COSTO LABORATORIO: 10 euro*

## **E...STATE IN DANZA**

Laboratorio dove gli stimoli della musica, del ritmo, del movimento si fondono e portano alla scoperta della danza moderna e contemporanea. Una passione tutta da scoprire!

*Docente: Francesca Faraone*

*ENTE PROMOTORE: CIRCOLO NOI SAN GIUSEPPE APS*

*COSTO LABORATORIO: GRATUITO*

## **SAPONE ZERO WASTE**

Corso alternativo che parla di chimica ed eco-sostenibilità, proviamo a realizzare assieme shampoo, dentifricio, burri di cacao e bombe da bagno super frizzanti e profumate come quelle della famosa linea cosmetica Lush.

*Docente: Valentina Rizzo*

*ENTE PROMOTORE: BANDA LARGA APS*

*COSTO LABORATORIO: GRATUITO*

## **ABC DEL RICICLO**

Laboratorio dedicato all'arte nelle sue forme più creative ed originali partendo dal materiale di scarto che altrimenti non avrebbe più vita.

*Docente: Adele Giangiorgi*

*ENTE PROMOTORE: CIRCOLO NOI SAN GIUSEPPE APS*

*COSTO LABORATORIO: GRATUITO*

## **I LOVE GARDENING**

Con un giardiniere che ha vissuto tantissimi anni nella terra dei tulipani, impariamo a gestire un piccolo giardino per capire i cicli della natura, il rispetto di quello che ci circonda e contemporaneamente imparare l'arte del design floreale.

*Docente: Manuel Rosin*

*ENTE PROMOTORE: CIRCOLO NOI SAN GIUSEPPE APS*

*COSTO LABORATORIO: GRATUITO*

## **GROUNDLETIX**

Groundletix è un programma di preparazione atletica musicale. E' ispirato alla Street Dance ma adattabile a tutti i tipi di sport ed attività fisica. Durante il corso verranno proposti diversi tipi di esercizi e focus di lavoro per vari livelli di difficoltà, approcciandosi al lavoro sia singolo che di gruppo. Il lavoro è svolto a corpo libero senza l'utilizzo di attrezzature o altro e verranno eseguite delle semplici sequenze di movimenti e circuiti. Groundletix è un percorso di allenamento atletico a corpo libero adatto a ballerini, sportivi e non.

*Docente: Sandro German*

*ENTE PROMOTORE: A.S.D ARTE DANZA*

*COSTO LABORATORIO: 10 euro*

## **DIFESA PERSONALE**

Il corso si pone l'obiettivo di far acquisire, prima attraverso un approccio psicologico in materia e poi imparando una serie di movimenti fisici relativamente semplici ed efficaci, una maggior consapevolezza ed un miglior controllo della propria emotività di fronte ad eventuali condizioni di pericolo in cui si potrebbe incorrere.

*Docente: Fabio Recchia*

*ENTE PROMOTORE: A.S.D ARTE DANZA*

*COSTO LABORATORIO: 10 euro*

## **LET'S DANCE THIS SUMMER!**

Nel laboratorio verranno proposte delle lezioni di danza moderna e contemporanea tenute in inglese. Attraverso la musica e lo sviluppo di semplici coreografie verrà stimolata l'interazione tra i partecipanti. Nel corso dell'evento finale verrà presentata la coreografia elaborata durante gli incontri.

*Docenti: Francesca Faraone e Piera Cattai*

*ENTE PROMOTORE: IL NUOVO CENTRO DANZA A.S.D.*

*COSTO LABORATORIO: 10 euro*



Al momento dell'iscrizione sarà possibile selezionare solo due attività tra i pacchetti proposti e i laboratori (sono valide anche scelte miste un pacchetto + un laboratorio)

### PACCHETTI SETTIMANALI

CORSI	PERIODO	ORARIO	DOVE	ETA'	COSTO	ENTE GETORE
ISONZO ART ADVENTURE	27/6 – 01/07	9:00 – 12:00	PARCO COMUNALE DELL'ISONZO ritrovo presso parcheggio Chiosco Pojana Turriaco	11-14 ANNI	GRATUITO	DUEMILAUNO AGENZIA SOCIALE
GO BIKE TOUR	27/6 – 01/07	9:00 – 13:00	ORATORIO MONS. "O. FOSCHIAN"	11-17 ANNI	GRATUITO	CIRCOLO NOI SAN GIUSEPPE APS
VIDEO EDITING			Via Isonzo, 27 Monfalcone			BANDA LARGA APS
DRUM SUN	04/07 – 08/07	9:00 – 13:00	CENTRO GIOVANI TURRIACO	11-17 ANNI	GRATUITO	DUEMILAUNO AGENZIA SOCIALE
FOTOGRAFIA DIGITALE			Piazzale Atleti Azzurri d'Italia Turriaco			BANDA LARGA APS
E...STATE IN DANZA	11/07 – 15/07	9:00 – 13:00	ORATORIO MONS. "O. FOSCHIAN"	11-17 ANNI	GRATUITO	CIRCOLO NOI SAN GIUSEPPE APS
SAPONE ZERO WASTE			Via Isonzo, 27 Monfalcone			BANDA LARGA APS
DRUM SUN	18/07 – 22/07	9:00 – 13:00	CENTRO GIOVANI TURRIACO	11-17 ANNI	GRATUITO	DUEMILAUNO AGENZIA SOCIALE
VIDEO EDITING			Piazzale Atleti Azzurri d'Italia Turriaco			BANDA LARGA APS
MMA	18/07 – 22/07	9:00 – 13:00	ORATORIO MONS. "O. FOSCHIAN"	11-17 ANNI	GRATUITO	CIRCOLO NOI SAN GIUSEPPE APS
URBAN RHYTHM			Via Isonzo, 27 Monfalcone			BANDA LARGA APS
MMA	25/07 – 29/07	9:00 – 13:00	CENTRO GIOVANI TURRIACO	11-17 ANNI	GRATUITO	CIRCOLO NOI SAN GIUSEPPE APS
URBAN RHYTHM			Piazzale Atleti Azzurri d'Italia Turriaco			BANDA LARGA APS
GO BIKE TOUR	25/07 – 29/07	9:00 – 13:00	ORATORIO MONS. "O. FOSCHIAN"	11-17 ANNI	GRATUITO	CIRCOLO NOI SAN GIUSEPPE APS
ABC DEL RICICLO			Via Isonzo, 27 Monfalcone			BANDA LARGA APS
I LOVE GARDENING	01/08 – 05/08	9:00 – 13:00	ORATORIO MONS. "O. FOSCHIAN"	11-17 ANNI	GRATUITO	CIRCOLO NOI SAN GIUSEPPE APS
ABC DEL RICICLO			Via Isonzo, 27 Monfalcone			BANDA LARGA APS
I LOVE GARDENING	08/08 – 12/08	9:00 – 13:00	ORATORIO MONS. "O. FOSCHIAN"	11-17 ANNI	GRATUITO	CIRCOLO NOI SAN GIUSEPPE APS
SAPONE ZERO WASTE			Via Isonzo, 27 Monfalcone			BANDA LARGA APS
E...STATE IN DANZA	22/08 – 26/08	09:00 – 11:00	ORATORIO MONS. "O. FOSCHIAN"	11-17 ANNI	GRATUITO	CIRCOLO NOI SAN GIUSEPPE APS
DIFESA PERSONALE	22/08 – 26/08	09:00 – 11:00	A.S.D. ARTEDANZA Via Grado, 50/A Monfalcone	11-14 ANNI	€ 10,00	A.S.D. ARTEDANZA
DIFESA PERSONALE	29/08 – 02/09	09:00 – 11:00	A.S.D. ARTEDANZA Via Grado, 50/A Monfalcone	11-14 ANNI	€ 10,00	A.S.D. ARTEDANZA

**La quota relativa ai laboratori a pagamento dovrà essere versata il primo giorno del corso all'ente gestore del laboratorio  
Il soggetto esecutore è responsabile dei laboratori proposti**

### LABORATORI

CORSI	GIORNI/PERIODO	ORARIO	DOVE	ETA'	COSTO	ENTE GETORE
SUMMER BOXE	Mart /Giov dal 05/07 al 28/07	09:30 – 11:30	Palazzetto dello sport Via G. Rossini angolo Via Perugia Monfalcone	11-17 ANNI	€ 10,00	ASD PLANET FIGHTERS BOXE
FLOORWORK	Mart /Giov dal 05/07 al 28/07	17:00 – 19:00	A.S.D. ARTEDANZA Via Grado, 50/A Monfalcone	11-14 ANNI	€ 10,00	A.S.D. ARTEDANZA
STREET DANCE SUMMER LAB	Lun/Mer/Ven dal 04/07 al 29/07	17:30 – 19:30	A.S.D. ILYDANCE STUDIO Via S. Polo, 19 Monfalcone	11-17 ANNI	€ 10,00	A.S.D. ILYDANCE STUDIO
MENTAL TRAINING CAMP	Lun/Mer/Ven dal 04/07 al 18/07	17:00 – 19:30	NOI MONFALCONE APS Via dei Cipressi 6 Monfalcone	14-17 ANNI	€ 10,00	NOI MONFALCONE APS
WASSA WASSA	Lun/Mer/Ven dal 04/07 al 15/07	17:30 – 19:30	IL NUOVO CENTRO DANZA A.S.D. Via 1° Maggio 131/c Monfalcone	11-14 ANNI	€ 10,00	IL NUOVO CENTRO DANZA A.S.D.
GROUNDLETIX	2-4-8-9-10- 11-23-25-30 agosto	17:00 – 19:00	A.S.D. ARTEDANZA Via Grado, 50/A Monfalcone	11-17 ANNI	€ 10,00	A.S.D. ARTEDANZA
LET'S DANCE THIS SUMMER	Lun/Mer/Ven dal 22/08 al 02/09	17:00 – 19:00	IL NUOVO CENTRO DANZA A.S.D. Via 1° Maggio 131/c Monfalcone	11-14 ANNI	€ 10,00	IL NUOVO CENTRO DANZA A.S.D.

**La quota relativa ai laboratori a pagamento dovrà essere versata il primo giorno del corso all'ente gestore del laboratorio  
Il soggetto esecutore è responsabile dei laboratori proposti**